市民のひろば

掲示板

◆小学生剣士募集中！

鏡野道場では小学生を対象に、一緒に剣道をする仲間を募集しています。

剣道を通して、礼節を学び、心身ともに成長していただく事を目的として活動しています。

ぜひ、一度見学にお越しください。

【練習場所】鏡野中学校武道館

【練習時間】火・水・金曜日＝19時～21時　土曜日＝15時～17時

【月謝】3000円（兄弟割有り）

【問い合わせ先】高知鏡野道場　代表　今久保幸臣　☎090・5146・1024

◆コロナ禍でも省エネ

寒い冬は、エネルギーの使用が増える季節です。この冬は特に、感染症予防の影響で、自宅で過ごす時間が多くなると思います。少しの工夫でできる省エネへの取り組みを紹介します。家族みんなで取り組みましょう！

【冷蔵庫】

◆温度設定を確認しましょう（強から中や弱にする）。

◆庫内が均一に冷えるように、間を空けて食品を入れましょう。常温保存できるものは冷蔵庫に入れないようにしましょう。

※食品の傷みに注意

【暖房】

◆暖まった空気を循環させたり、厚手のカーテンや床まで届く長いカーテンを使用して、暖房効果を高めましょう。また、機器のフィルター清掃も有効です。

◆ひざ掛けを使って過ごすなどのウォームビズを実践しましょう。

【風呂】

◆間隔をあけずに入浴したり、間隔をあける場合でもフタをして浴槽にためたお湯の熱が冷めないようにしましょう。

【照明】

◆不要な照明はこまめに消灯しましょう。また、LEDに変えることも考えてみましょう。

【テレビ】

◆視聴しないときはこまめに消したり、画面の明るさの設定を確認しましょう。

◆まなび場 Search

県は令和2年度、県内のあらゆる『学び』につながる情報と、学んだことを『活かす』場の情報を掲載したポータルサイト『まなび場 Search(サーチ)』を開設しました。

専門的なキャリアアップ講座、趣味的な講座、親子の体験的な学びなどの情報やボランティアの募集情報も随時掲載しています。

学びにつながるイベントなど、情報を提供いただけましたらポータルサイトに掲載します。広報手段の一つとして活用してください。

【問い合わせ先】高知県生涯学習支援センター　☎088・855・7606

◆山岳遭難防止のために

昨年、県内では4件の遭難事故で2人が亡くなっています。冬山シーズンを迎えますが、冬山登山の難易度は天候で大きく変化します。

山岳遭難防止のために、

◆天気の推移を見極めた登山計画

◆体力と経験に応じた登山

◆登山計画書や登山届の提出

◆携帯電話など連絡手段の確保に留意してください。

【問い合わせ先】南国警察署地域課　☎088・863・0110

おたんじょうび　おめでとう

今月満1～3歳の誕生日を迎えるお子さんを紹介します。

ご応募をおまちしています

©やなせたかし　ゆずぼうや

※㊤は土佐山田町、㊌は香北町、㊙は物部町です。

申し込みは誕生月の前月1日まで。
問 総務課 ☎53−3112

神氏ちゃん　その161

（山田高校マンガ部）

新 香美史探訪記

第23回 別府と別役（物部村別府・別役）

別府（べふ）、別役（べっちゃく）の地名の由来とは。学校の歴史の時間に聞いたような気もする。何か歴史の古いような地名であるように思う。

大分県別府市は、律令体制下、宇佐神宮の所領地を管理監督する石垣別府が置かれたことが、地名の由来だそうである。土佐国衙（こくが）(地方役所)から物部川筋－別府－阿波国への往還の歴史は古いようで、縄文時代から道があったのかも知れない。

別府村は、四ツ足峠を越す前の宿場村、通行人を取り調べる役割もあり、別役の式内社小松神社の存在から、延長五年(927年)以前、村が存在した事は確かであろう。国司紀貫之の頃である。別府市の例からすると、国衙の出先機関が置かれていた事に由来する地名と思われる。新任国司は、延喜式二十一社参りで土佐国の実情を視察するのは義務であったと言われるので、小松神社や別府には、紀貫之の足跡があるのであろう。

別役村の別役とは、荘園の官吏名とも、正規の納税方法と別に、個別に別納する事が認められた土地を指すとも言われる。大和盆地に大王政権が置かれていた時代、大忍庄（おおさとのしょう）が豪族物部氏の荘園であった事、その頃に別役村に荘園官吏が置かれた事を伝える地名であろうか。

同庄の西川村にも別役という地名がある。戦国時代に別役三吉郎秀重が本拠を置いた場所だが、地名からすると、荘園大忍庄中部の官吏がいた場所のようである。『府』が示すのは、行政の役所の事のようで、『別役』は、別当（べっとう）、別所、別宮、別家、別作などが中世の文書に見られ、格式を感じさせる。

別府村や別役村は、槇山川の上流部で不便な地域と見えるが、『小松神社』や地名からすると、千数百年の歴史を持ち、土佐往還は槇山川右岸山の中腹を通っていたようであるため、現代流に言えば『古代からの道の駅』のような役割を果たしていたように考えられる。別府峡温泉、別府番所跡、四ツ足トンネル、高の瀬峡にも近い。古い時代の息吹を感じてみるのも一興と思われる。

（香美市文化財保護審議会・岡村）

ただいま留学中 No.164

トゥレー・ルシアン・シャヴィエール　スイス

香美市の皆さん、こんにちは。私の名前はルシアンです。スイス出身です。スイスは小さい国ですが、評判は大きいです。26のカントン(州)による連邦国です。連邦になったのは、より大きな国家に服従するより、主権を持った地域のグループが連帯して独立することを選んだと考えるのがいいと思います。統一言語はありません。フランス語、イタリア語、ドイツ語、ロマンシュ語の4つの公用語があります。

私はValais(ヴァレ)州のMartigny(マルティニ)から来ました。アルプスの真ん中にあり、山々に囲まれています。ロッククライミングが大好きで、この地域の恵みの中で育ちました。スキーには最適の場所で、1時間以内で行けるスキー場がたくさんあります。大きい町ではないが、たくさんの歴史があります。ローマ人が侵略し定住する前はケルト人が住んでいました。この地域には中世の城もたくさんあります。歴史の遺跡はこの地域のどこにでもあります。

スイスはチョコレート、ワイン、アプリコット、チーズなどが有名です。他にもいいものがたくさんあります。ぜひスイスに行ってください。興味深く、素晴らしい場所です。

私が『日本発見』を楽しんでいるように、皆さん、『スイス発見』を楽しんでください。